

FOLLISTIM® AQ Cartridge (促卵泡素 β 注射) 快速操作指南

此处提供的指南为简要指南。仅当您已从健康保健专家处收到完整的使用说明以后，才应使用此简要指南。

若要进行自我注射，您需要：

- FOLLISTIM AQ Cartridge、FOLLISTIM Pen®，以及新的随笔芯一起提供的 BD Micro-Fine™ Pen Needle。
- 干净的表面、酒精和棉球或酒精棉片、消毒纱布、抗菌肥皂以及用于丢弃使用过的物品的防穿刺容器。

FOLLISTIM AQ Cartridge 仅可与 FOLLISTIM Pen 搭配使用。将 FOLLISTIM AQ Cartridge 用于 FOLLISTIM Pen 之前，请仔细阅读所有说明。否则，可能会导致注释的剂量不正确。



非实际大小。

1. 准备 ▶ 准备 FOLLISTIM Pen



图 1A

- 拔掉套在笔身上的保护帽（图 1A），将其置于干净的表面上。
- 从笔芯架中旋出整个笔身。
- 将笔身和笔芯架置于干净的表面上。



图 1B

- 将 FOLLISTIM AQ Cartridge 从其包装中取出，使用酒精棉片清洁笔芯的橡胶密封条。
- 将笔芯插入笔芯架（图 1B），金属边帽端先入。
- 将笔身完全旋入内含已插入笔芯的笔芯架（图 1C），确保不留有空隙。
- 将箭头（▲）对准黄色对准标记（■）的中间。



图 1C

- 使用酒精棉片清洁笔芯架的开口端。撕掉外部针罩中的 BD Micro-Fine Pen Needle 的保护性纸封条。确保笔芯架中存在 Follistim AQ Cartridge 后，再安装新的 BD Micro-Fine Pen Needle。将笔芯架的一端推入外部针罩。旋紧（图 1D）。



图 1D

- 您的 FOLLISTIM Pen 现已组装并填充完毕。
- 千万不要触碰注射笔针头，也不要将不带针罩的注射笔针头置于任何表面上。
- 每次注射必须使用新的 BD Micro-Fine Pen Needle。

BD Micro-Fine Pen Needle 是 Becton-Dickinson 的商标。

2. 设置 ▶ 设置剂量



图 2A

- 使用酒精棉片在皮肤上清洁出大约 2 英寸的用于扎针的区域。
- 轻轻拿掉外部针罩，内部针罩原封不动（图 2A），然后置于一旁。请勿丢弃外部针罩。
- 小心去掉内部针罩（图 2B）并丢弃。
- 去掉笔帽后请勿触摸注射笔针头或让其接触任何表面。



图 2B

- 握住 FOLLISTIM Pen[®]，注射笔针头朝上。使用手指轻弹笔芯架，使气泡集中到针尖。
- 转动“剂量”旋钮，直至听到咔嗒一声。当注射笔针头朝上时，推动注射按钮。
- 此时会在针尖处出现一小滴药液（图 2C）。如果您没有看到小液滴，请重复上述步骤；否则，您注射的剂量会不正确。



图 2C

- 如果您已经使用过 FOLLISTIM[®] AQ Cartridge（促卵泡素 β 注射）但需要再注射一剂，则请装上新的 BD Micro-Fine[™] Pen Needle，注意针尖是否会出现一个小液滴。如果没有看到小液滴，请重复前面 2 项步骤。
- 如果所需剂量为 50 IU（国际单位）到 450 IU，请转动“剂量”旋钮，使正确的剂量对准剂量窗口每一侧的剂量标记（图 2D）。
- 如果转过了所需的剂量，请勿将“剂量”旋钮往回转（往回转不会损坏笔，但会丢失药液）。此时应继续转动，直至转过了 450 IU 标记，只要它能转动就行。“剂量”旋钮必须能够自由转动。



图 2D

- 将“注射”按钮一推到底。从“0”开始向上转动，直至转到正确的剂量。
- 您现在可以完成注射操作了。
- 在注射笔针头已扎到皮肤里面时，请勿尝试纠正“剂量”旋钮转动调整过程中的错误。这样来纠正错误可能会导致剂量不正确。
- 如果您的处方剂量超出 FOLLISTIM Pen 能够输送的剂量，或者超出笔芯中剩余的药量，则需自行进行多次注射。

3. 注射 ▶ 注射 FOLLISTIM AQ Cartridge 中的药液



图 2E

- 用 2 个手指捏紧清洁过的皮肤区域。使用另一只手将整个注射笔针头呈 90° 角直接扎入皮肤（图 2E）。将“注射”按钮按到底。等 5 秒钟。“剂量”窗口中间应显示“0”旁边有一个点。快速将注射笔针头拔出，然后使用酒精棉片压住注射部位。按压注射部位的同时轻轻按摩几下。
- 最佳注射部位为肚脐正下方或大腿上部外侧。
- 如果“剂量”窗口中的数字没有显示为“0”，而且您无法将“注射”按钮一推到底，请勿尝试将此按钮硬推下去。您的 FOLLISTIM AQ Cartridge 可能已经空了。这意味着您没有接受完整的剂量。请勿调整剂量刻度的设置。“剂量”窗口中的数字是完成处方剂量所需的药液量。将这个数字写下来。取下注射笔针头，对其进行适当处置。将“刻度”窗口重置为“0”，方法是：将“剂量”旋钮转过 450 IU 标记（只要能够转得动），然后将“注射”按钮一按到底。重复“准备 ▶ 准备 FOLLISTIM Pen，以便填充新的笔芯，安装新的注射笔针头并注射剩余的药物以完成您的剂量”中的说明步骤。
- 注射完成！

存放和处置

- 每支注射笔针头只能进行一次注射。注射完成后，立即取下使用过的注射笔针并对其进行处理。必须先 将注射笔针头从 FOLLISTIM Pen 上取下来，然后再将笔存放好。

请阅读 FOLLISTIM AQ Cartridge 随附的《患者须知》，并与您的医生进行讨论。也可查看医生处方信息。

