

Cómo inyectar

Menopur[®] (menotropins for injection)

Instrucciones paso a paso para preparar e inyectar MENOPUR desde la comodidad de su hogar.

Su proveedor de atención médica le ha recetado MENOPUR para la estimulación ovárica, que es parte de su proceso de fertilización in vitro (FIV). Siempre administre MENOPUR exactamente como le indica su proveedor de atención médica.



Consulte la Información de seguridad importante en la última página, y [haga clic aquí](#) para obtener la Información de prescripción completa, incluida la Información para el paciente, para MENOPUR.



PREPARACIÓN

1

- Lávese bien las manos con agua y jabón.
- Séquese las manos con una toalla limpia.
- Coloque todos los suministros que necesitará sobre una superficie limpia.



Hay diferentes tipos de agujas para inyecciones. Su proveedor de atención médica le dirá qué tipo de aguja usar.



Consulte la Información de seguridad importante en la última página, y haga clic [aquí](#) para obtener la Información de prescripción completa, incluida la Información para el paciente, para MENOPUR.

Menopur[®]
(menotropins for injection)



INSPECCIÓN

1

- Verifique:
 - Sus viales de MENOPUR® (menotropinas para inyección) para asegurarse de que haya polvo o una bolita adentro. Asegúrese de mirar bien, porque es una cantidad pequeña y puede ser difícil de ver. Si no lo ve, podría estar pegado en la parte superior del vial. Pruebe de golpear el vial suavemente con el dedo para despegarlo.
 - El vial de cloruro de sodio al 0.9 %, USP, para asegurarse de que el líquido sea transparente y esté libre de partículas.
 - La caja con el paquete de ampollas de la Q•Cap para asegurarse de que esté intacto.



*Si alguno de estos elementos no aprueba la inspección, no lo utilice.
Comuníquese con su farmacéutico o proveedor de atención médica para obtener asistencia.*



Consulte la Información de seguridad importante en la última página, y [haga clic aquí](#) para obtener la Información de prescripción completa, incluida la Información para el paciente, para MENOPUR.

Menopur®
(menotropins for injection)



MEZCLA

- 1**
 - Retire las tapas de plástico de los viales de MENOPUR® y de cloruro de sodio al 0.9 %, USP.
 - Limpie la parte superior de los viales con una almohadilla con alcohol y déjelos secar. **No toque la parte superior de los viales después de haberlos limpiado.**
 - Coloque el vial de cloruro de sodio al 0.9 %, USP, sobre su superficie.
 - Abra el paquete de ampollas de la Q•Cap retirando la tapa. **No retire la Q•Cap del paquete de ampollas en este momento y no toque la punta ni los extremos del conector de la Q•Cap.**
- 2**
 - Sostenga el vial de cloruro de sodio al 0.9 %, USP, en una mano.
 - Con la otra mano, sostenga los lados del paquete de ampollas de la Q•Cap, dé vuelta al paquete de ampollas y colóquelo en la parte superior del vial.
 - Empuje la Q•Cap directamente en el tapón de goma del vial hasta que la punta perfora la parte superior del vial y calce en su lugar. Si la Q•Cap se cae del paquete de ampollas, descártela y utilice una nueva.
 - Retire el paquete de ampollas y deséchelo. **No toque el extremo del conector de la Q•Cap.**
 - Introduzca aire en la jeringa tirando de la varilla del émbolo hacia abajo hasta que haya llegado a la línea que corresponde con la cantidad de cloruro de sodio al 0.9 %, USP, que su proveedor de atención médica le indicó que use (generalmente, 1 ml). **Tenga mucho cuidado de no tocar el émbolo de la jeringa durante este paso.**
 - Coloque la punta de la jeringa en el extremo del conector de la Q•Cap.
 - Gire la jeringa hacia la derecha hasta que esté ajustada. **Tenga cuidado de no ajustar demasiado la jeringa.**
- 3**
 - Empuje hacia abajo lentamente el émbolo de la jeringa para que entre el aire de la jeringa en el vial.
 - Mientras mantiene unidas la jeringa y la Q•Cap, dé vuelta al vial y tire del émbolo de la jeringa para retirar del vial la cantidad adecuada de cloruro de sodio al 0.9 %, USP. Su proveedor de atención médica debe indicarle la cantidad adecuada de cloruro de sodio al 0.9 %, USP, para utilizar (generalmente, 1 ml).
 - Separe la Q•Cap y la jeringa del vial tirando del cilindro de la jeringa hacia arriba. **Tenga cuidado de no quitar la Q•Cap.**
 - Deseche su vial de cloruro de sodio al 0.9 %, USP.
- 4**
 - Sostenga el vial del polvo MENOPUR en una mano.
 - Sostenga los lados de la jeringa con la otra mano y coloque la punta de la Q•Cap sobre la parte superior del vial.
 - Empuje la punta de la Q•Cap hacia el tapón de goma del vial hasta que se detenga y calce en su lugar. **Tenga cuidado de no empujar el émbolo de la jeringa durante este paso.**



Consulte la Información de seguridad importante en la última página, y haga clic aquí para obtener la Información de prescripción completa, incluida la Información para el paciente, para MENOPUR.

Menopur®
(menotropins for injection)

5

- Empuje hacia abajo lentamente el émbolo de la jeringa para introducir el cloruro de sodio al 0.9 %, USP, en el vial con el polvo MENOPUR en su interior.
- Gire suavemente el vial hasta que el polvo de MENOPUR se haya disuelto por completo. **No agite el vial, ya que esto producirá burbujas.**



6

- Apenas se haya disuelto completamente el polvo, empuje hacia abajo el émbolo para eliminar el aire que quede en la jeringa; luego, dé vuelta al vial y tire del émbolo para extraer todo el MENOPUR y colocarlo en la jeringa.
- **Tenga cuidado de no sacar completamente el tope del émbolo del cilindro de la jeringa**



7

- Si su proveedor de atención médica le indica que debe usar más de un vial de MENOPUR:
 - Mezcle su primer vial de MENOPUR en polvo con cloruro de sodio al 0.9 %, USP, pero no inyecte su dosis aún.
 - Utilice el líquido en la jeringa que acaba de mezclar para mezclar el siguiente vial de MENOPUR, y repita los pasos 4 a 7 para cada vial adicional de MENOPUR que necesite mezclar. **Tenga en cuenta que puede usar el líquido en la jeringa para mezclar hasta 5 viales adicionales de MENOPUR. Su proveedor de atención médica le indicará cuántos viales de MENOPUR debe usar.**



Tenga en cuenta que cuantos más viales mezcle, más concentrada será la solución, lo que significa que la mezcla parecerá menos acuosa.

8

- Cuando haya terminado de mezclar el último vial necesario para su inyección y haya extraído todo el medicamento en la jeringa, retire la jeringa de la Q•Cap girándola hacia la izquierda, mientras sostiene la Q•Cap firmemente.
- Deseche la Q•Cap con el vial unido.
- Mientras sostiene la jeringa con la punta hacia arriba, coloque la aguja en la parte superior de la jeringa.
- Empuje hacia abajo la aguja suavemente y gírela sobre la jeringa hacia la derecha hasta que esté ajustada. **No retire la tapa de la aguja hasta que esté lista para su inyección.**
- Coloque cuidadosamente la jeringa con la aguja sobre su superficie.



Consulte la Información de seguridad importante en la última página, y haga clic aquí para obtener la Información de prescripción completa, incluida la Información para el paciente, para MENOPUR.

Menopur[®]
(menotropins for injection)



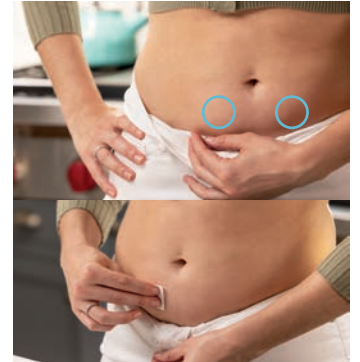
INYECCIÓN

- 1**
- Seleccione un lugar en el abdomen, entre 1 y 2 pulgadas debajo del ombligo, para inyectar MENOPUR®.



Elija un lugar de inyección diferente cada día, alternando entre los lados izquierdo y derecho de la parte inferior del abdomen, para ayudar a reducir la inflamación e irritaciones en la piel.

- Limpie el lugar con una almohadilla con alcohol y déjelo secar al aire.



- 2**
- Retire cuidadosamente la tapa de la aguja de la jeringa.
 - Sostenga la jeringa con la aguja apuntando hacia arriba.
 - Tire del émbolo hacia abajo ligeramente y dé un golpecito en el cilindro de la jeringa para que suban las burbujas de aire.
 - Presione lentamente el émbolo hasta que todo el aire salga de la jeringa y se observe una pequeña gota de líquido en la punta de la aguja.
 - Dé un golpecito en la jeringa para eliminar la pequeña gota de líquido en la punta de la aguja. **No deje que la aguja toque nada, para que permanezca estéril.**



- 3**
- Sostenga la jeringa con una mano.
 - Con la otra mano, pellizque suavemente un pliegue de piel donde introducirá la aguja.
 - Sostenga la piel entre el pulgar y el dedo índice.
 - Sostenga la jeringa a un ángulo de 90 grados en relación con su piel.
 - Inserte rápidamente la aguja completamente en el pliegue de la piel. Es posible que sienta un pequeño pinchazo o una sensación de ardor.
 - Empuje hacia abajo el émbolo de la jeringa con un movimiento constante, y siga empujando hasta que todo el fluido se haya inyectado en su piel.
 - Suelte el pliegue de piel y tire de la aguja directamente de la piel.



- 4**
- Si hay algún sangrado en el lugar de inyección, coloque una almohadilla de gasa encima y aplique una presión suave para detener el sangrado. **No frote el lugar.**



Si el lugar de inyección se inflama o enrojece, colóquelo hielo durante 1 minuto, retírelo durante 3 minutos, y repita unas 3 o 4 veces si es necesario.



Consulte la Información de seguridad importante en la última página, y [haga clic aquí](#) para obtener la Información de prescripción completa, incluida la Información para el paciente, para MENOPUR.

Menopur[®]
(menotropins for injection)



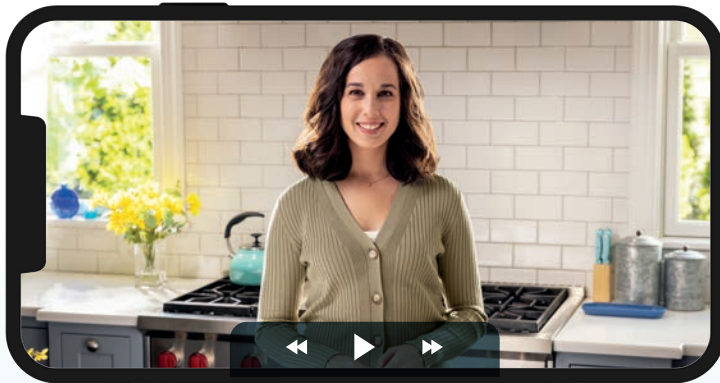
LIMPIEZA

1

- Coloque sus agujas y jeringas usadas en un recipiente de desecho de objetos punzantes aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) inmediatamente después del uso. **No descarte agujas y jeringas sueltas en el recipiente de basura de su hogar.**
- Deseche el resto de los residuos (viales vacíos, envases, gasas, etc.) en el recipiente de basura de su hogar.



Consulte la Información para el paciente y las Instrucciones de uso si no tiene un recipiente de objetos punzantes aprobado por la FDA y para obtener información adicional sobre el desecho adecuado de su recipiente de objetos punzantes.



Visite [MENOPUR.com](https://www.menopur.com) para obtener más información sobre MENOPUR, incluido un video útil paso por paso de esta guía.

Consulte la Información de seguridad importante en la última página, y haga clic aquí para obtener la Información de prescripción completa, incluida la Información para el paciente, para MENOPUR.

Menopur[®]
(menotropins for injection)

Menopur[®]

(menotropins for injection)

MENOPUR[®] (menotropinas para inyección)

MENOPUR[®] (menotropinas para inyección) es un medicamento recetado que contiene hormonas. MENOPUR contiene actividad de folitropina y hormona luteinizante. Estas hormonas estimulan a los ovarios sanos para que produzcan óvulos. MENOPUR se usa en mujeres que necesitan ayuda médica para quedar embarazadas. Es posible que su médico le recete más de un medicamento como parte de un plan para embarazarse.

Información de seguridad importante

- No use MENOPUR si sus ovarios no pueden producir óvulos, incluso con el uso de hormonas; está embarazada o piensa que puede estar embarazada; tiene problemas con su glándula tiroidea o glándula suprarrenal que no se controlan tomando medicamentos; tiene tumores en órganos femeninos (incluidas las mamas); tiene un tumor en la hipófisis o cualquier otro tumor en el cerebro, o tiene hemorragia vaginal profusa o irregular y la causa se desconoce. No use MENOPUR si tiene una reacción alérgica conocida con anterioridad a estos medicamentos.
- MENOPUR podría producir efectos secundarios graves. A veces estimulan los ovarios demasiado. Esto se llama síndrome de hiperestimulación ovárica (Ovarian Hyperstimulation Syndrome, OHSS) y puede ser un problema médico grave. El OHSS puede producir dolor pélvico o problemas respiratorios, o disminuir la frecuencia de micción. En raros casos, las pacientes con este problema han tenido problemas de pulmón graves. MENOPUR también puede producir coágulos sanguíneos y accidentes cerebrovasculares. Llame a su médico o busque ayuda médica de inmediato si tiene dolor pélvico intenso, náuseas, vómitos, diarrea, aumento de peso repentino, dificultad para respirar o disminución de la micción o ausencia de esta.
- MENOPUR podría producir embarazos de gemelos o más de dos bebés al mismo tiempo, abortos espontáneos, defectos congénitos y embarazos ubicados fuera del útero.
- No use MENOPUR si está amamantando.
- Los efectos secundarios más frecuentes con MENOPUR son dolor de cabeza, dolor de estómago y malestar estomacal. A veces se produce una reacción en el lugar de la inyección que puede causar moretones, dolor o enrojecimiento.

Estos no son todos los posibles efectos secundarios de MENOPUR. Para obtener más información, consulte a su proveedor de atención médica o farmacéutico.

Informe a su proveedor de atención médica si tiene efectos secundarios que le molestan o no desaparecen. Puede informar sobre los efectos secundarios a la FDA al 1-800-FDA-1088, o puede llamar a Ferring Pharmaceuticals al 1-888-FERRING.

Haga clic aquí para obtener la Información de prescripción completa, incluida la Información para el paciente, sobre MENOPUR.



Escanee para una versión digital de esta guía.



MENOPUR es una marca comercial registrada de Ferring B.V.
Todas las demás marcas son marcas comerciales de sus respectivos propietarios.
© 2021 Ferring B.V. 08/21 US-MR-2100029