



# Pasos para la autoinyección de Cetrotide®



*La tranquilidad importa*

Durante casi 20 años, Cetrotide® se ha utilizado en tratamientos de fertilidad.

## INDICACIONES

### ¿Cuáles son los usos de Cetrotide®?

Cetrotide® bloquea los efectos de una hormona natural, llamada hormona liberadora de gonadotropina (GnRH). La GnRH controla la secreción de otra hormona, llamada hormona luteinizante (HL), que induce la ovulación durante el ciclo menstrual.

Cetrotide® bloquea la ovulación prematura no deseada. La ovulación prematura puede generar óvulos que no están disponibles para su extracción.

## INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE LOS RIESGOS

### ¿Quiénes no deben usar Cetrotide®?

- Las pacientes alérgicas al acetato de cetrotrelix, al manitol o a las hormonas peptídicas extrínsecas (medicamentos similares a Cetrotide®) no deben usar Cetrotide®.
- Si ha tenido reacciones alérgicas graves a algún medicamento en un ciclo de fertilización *in vitro* (FIV) anterior, informe a su médico.
- Cetrotide® no debe usarse en pacientes que están embarazadas, piensan que podrían estarlo o están amamantando.
- Cetrotide® no debe usarse en pacientes con enfermedad renal.

## Cómo usar Cetrotide®

No se inyecte Cetrotide® en casa hasta que su proveedor de atención médica le haya indicado cuál es la forma correcta de hacerlo.

Cetrotide® se inyecta debajo de la piel de la zona inferior del abdomen, al menos a una pulgada del ombligo. Elija un lugar de inyección diferente cada día para minimizar la irritación.

**Lea con atención las siguientes instrucciones.**

### PREPARACIÓN: Antes de comenzar



**Cetrotide® debe almacenarse en el refrigerador a entre 36 °F y 46 °F. No lo congele. Mantenga la bandeja empaquetada en la caja para protegerla de la luz.**



Lávese las manos con agua y jabón para mantener las cosas que usa lo más limpias que sea posible.



Reúna todo lo que necesita sobre una superficie limpia y plana:

- un vial de polvo
- una jeringa precargada con agua esterilizada (diluyente)
- una aguja con una marca **amarilla** para inyectar el agua esterilizada en el vial y extraer el medicamento mezclado del vial
- una aguja con una marca **gris** para inyectar el medicamento en el abdomen
- dos hisopos con alcohol

Antes de comenzar con Cetrotide®, informe a su profesional de la salud sobre todas sus afecciones médicas. Informe a su proveedor de atención médica acerca de todos los medicamentos que toma, incluidos los medicamentos recetados y de venta libre, las vitaminas y los suplementos a base de hierbas.

Se recomienda que informe a la Administración de Medicamentos y Alimentos (FDA, por sus siglas en inglés) los efectos secundarios negativos de los medicamentos recetados. Visite [www.fda.gov/medwatch](http://www.fda.gov/medwatch) o llame al 1-800-FDA-1088. O comuníquese con EMD Serono al 1-800-283-8088.

**Consulte la Información importante sobre los riesgos que continúa en la página 2 y la Información de prescripción completa adjunta.**

## Mezcle el polvo y el agua para preparar el medicamento



Retire la tapa de plástico del vial. Limpie el anillo de aluminio y el tapón de goma con un hisopo con alcohol.



Tome la aguja de inyección con la marca **amarilla** y retire el envoltorio. Tome la jeringa precargada y retire la tapa. Gire la parte superior de la aguja que tiene la marca **amarilla** para quitarla. Gire con suavidad la tapa de la jeringa precargada para retirarla y luego enrosque la aguja amarilla en ella. Retire la cubierta amarilla de la aguja. Es importante que gire **suavemente** la **1 cubierta de plástico extraíble** de la jeringa para poder conectar Y desconectar la(s) aguja(s). Jalar o girar con demasiada fuerza podría desconectar la **2 punta de conexión acrílica fijada** y poner en riesgo el contenido de la jeringa.



Empuje la aguja hacia abajo a través del centro del tapón de goma del vial. Inyecte el agua en el vial presionando lentamente hacia abajo el émbolo de la jeringa.



Deje la jeringa en el vial. Mientras sostiene con cuidado la jeringa y el vial, muévalos suavemente haciendo espirales para mezclar el polvo y el agua. Cuando el contenido esté mezclado, se verá claro y sin partículas. **No lo agite**, ya que producirá burbujas en el medicamento.



Llene la jeringa con todo el contenido del vial. Si queda líquido en el vial, dé vuelta el vial y tire de la aguja hacia atrás hasta que la abertura de la aguja se encuentre justo dentro del tapón. Si mira de lado a través del espacio en el tapón, podrá controlar el movimiento de la aguja y el líquido.

**Es importante que retire todo el contenido del vial. NO se debe quitar el 3 tope, que está en su lugar para garantizar que el émbolo de la jeringa no se pueda retirar por completo y que la esterilidad del medicamento no se vea comprometida.**



Vuelva a poner la tapa en la aguja amarilla. Desenrosque suavemente la aguja amarilla de la jeringa y deje la jeringa.

**Consulte las preguntas frecuentes para la eliminación segura de agujas, vial y jeringa usados.**

### INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE LOS RIESGOS (continuación)

#### ¿Cuál es la información más importante que debo conocer antes de comenzar con Cetrotide®?

- Su médico confirmará que no está embarazada.

#### ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de Cetrotide®?

Cetrotide® puede causar efectos secundarios graves que incluyen:

- Reacciones alérgicas, incluso una reacción anafiláctica con la primera dosis. No se recomienda el tratamiento con Cetrotide® en mujeres con afecciones alérgicas graves.
- Su médico debe revisar con usted los riesgos y los beneficios de usar Cetrotide®.
- No se sabe si Cetrotide® se excreta en la leche materna. Debido a que se desconocen los efectos de Cetrotide® en las madres lactantes o en el lactante, no use Cetrotide® si está amamantando.

## Prepare el lugar de la inyección y la jeringa



Tome la aguja de inyección con la marca **gris** y retire el envoltorio. Gire la aguja de la jeringa y retire la tapa de la aguja.



Invierta la jeringa y empuje el émbolo hasta que todas las burbujas de aire hayan salido.

**No toque la aguja ni permita que esta toque ninguna superficie.**



Elija un lugar de inyección en el área abdominal inferior, preferiblemente cerca del ombligo, pero al menos a una pulgada de distancia de este. Elija un lugar de inyección diferente cada día para minimizar la irritación local. Tome un segundo hisopo con alcohol y limpie la piel en el lugar de la inyección. Deje que el alcohol se seque. Inyecte la dosis prescrita de acuerdo con las indicaciones de su médico, enfermero o farmacéutico.

## Injecte el medicamento



Con una mano, pellizque suavemente la piel, que ha sido limpiada previamente alrededor del lugar de inyección elegido. Con la otra, sostenga la jeringa como si fuera un lápiz.



Presione lentamente hacia abajo el émbolo hasta haber inyectado todo el medicamento.



Retire la aguja de la piel en el mismo ángulo y vuelva a poner el capuchón en la aguja gris para que sea seguro tirarla. Use la jeringa y las agujas solo una vez. Deseche correctamente la jeringa y las agujas inmediatamente después de su uso (coloque las cubiertas sobre las agujas para evitar lesiones). Se debe utilizar un contenedor de desechos médicos para desecharlas.

**Consulte las preguntas frecuentes para la eliminación segura de agujas, vial y jeringa usados.**

**No reutilice ni comparta jeringas o agujas.**

Los efectos secundarios comunes del uso de Cetrotide® incluyen:

- Pueden producirse reacciones leves y de corta duración en el lugar de la inyección, como enrojecimiento, picazón e hinchazón. También se han reportado náuseas y dolor de cabeza.

Llame a su médico si percibe algún otro efecto secundario o si no está segura del efecto de este medicamento.

Estos no son todos los posibles efectos secundarios de Cetrotide®.

Para obtener más información, lea la etiqueta del producto y consulte a su proveedor de atención médica o farmacéutico.

Llame a su proveedor de atención médica para obtener asesoramiento médico sobre los efectos secundarios. Puede informar los efectos secundarios a la FDA al 1-800-FDA-1088.

**Consulte la Información de prescripción completa y el Folleto para el paciente de Cetrotide®. Estos se proporcionan con estas notas y en la caja del producto. También puede consultar en línea.**

## Preguntas frecuentes

### ¿Cómo desecho correctamente los elementos utilizados para administrar el medicamento?

Las agujas, el vial y la jeringa utilizados deben desecharse en un recipiente para desechar objetos punzantes aprobado por la FDA inmediatamente después de su uso.

Si no tiene un recipiente para objetos punzantes, no tire agujas ni viales sueltos en el basurero de su casa. En su lugar, use un contenedor que:

- esté hecho de plástico resistente;
- se pueda cerrar con una tapa hermética y sea resistente a los pinchazos;
- esté vertical y estable durante el uso;
- sea resistente a las filtraciones;
- esté debidamente etiquetado para advertir que hay residuos peligrosos dentro del contenedor.

Para obtener más información, visite [www.fda.gov/safesharpsdisposal](http://www.fda.gov/safesharpsdisposal).

### ¿Qué hago si he usado demasiado Cetrotide®?

En caso de sobredosis, póngase en contacto con su médico de inmediato para comprobar si se requiere un ajuste del procedimiento de estimulación ovárica adicional.

### ¿Puedo usar el medicamento si lo dejé afuera, en un automóvil, mientras hacía un clima cálido o frío?

Cetrotide® debe almacenarse lejos de la luz y en el refrigerador a entre 36 °F y 46 °F.

Para obtener más información sobre cómo almacenar el medicamento, llame al soporte de Fertility LifeLines™ al 1-866-538-7879 o comuníquese con su proveedor de atención médica.



### MÁS APOYO

Para obtener más materiales de apoyo, visite [EMDSeronoFertility.com](http://EMDSeronoFertility.com).